

Ressort: Entertainment

Stacy Keibler schwitzt täglich um in Form zu bleiben

Los Angeles, 26.06.2013, 08:52 Uhr

GDN - Die US-Schauspielerinnen und ehemalige Wrestlerin Stacy Keibler schwitzt nach eigenem Bekunden täglich, um in Form zu bleiben. "Mein Fitnesstipp lautet, jeden etwas zu schwitzen. Selbst wenn man nur zehn Minuten pro Tag trainiert", verriet die 33-Jährige gegenüber dem US-Magazin "New Beauty".

Keibler esse zudem viel Obst und Gemüse, um gesund und fit zu bleiben. "Ich glaube daran, dass du bist, was du isst." Vor kurzem führte die Schauspielerinnen ein Entgiftungsprogramm durch. "Ich vermied 21 Tage lang Zucker, Bohnen, Getreide und Gluten und sah es als Experiment für meinen Körper an." Stacy Keibler war bis 2006 aktive Wrestlerin und arbeitet nun als TV-Moderatorin und Seriendarstellerin.

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-16580/stacy-keibler-schwitzt-taeglich-um-in-form-zu-bleiben.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619